

Plongeurs du Monde

la plongée solidaire

- Accueil
- Historique, l'équipe
- Devenir Encadrant
- Manuel de L'Encadrant Volontaire
- Nos missions
- Adhésion
- Formations
- Faire un don
- Nos partenaires
- Témoignages
- Contact
- Espace Encadrant

Hikkaduwa 2008 Les premiers diplômés

Plongeurs du Monde est de retour au Sri Lanka du 19 janvier au 3 février 2008 pour sa troisième année, en collaboration avec Green Hope.

Sept encadrants volontaires participent à la mission 2008 : Agnès, Bruno, Serge, Laurent, Roger, Christophe et Louis le président et Béatrice chargée de la logistique

Le programme pédagogique type se déroule sur une semaine : les trois premiers jours servent à l'évaluation et à la formation de base. A l'issue de ces trois jours, une première évaluation technique (critère de sécurité) est faite. Seuls les plus aguerris peuvent plonger jusqu'à 10 m de profondeur. Deux sorties ont lieu en bateau (mise à l'eau, équipement).

En fin de semaine, les enfants ayant passé toutes ces étapes obtiennent leur certification Scuba Divers... premier pas vers l'objectif final, le diplôme de Dive Master. Cette certification leur permettra, s'ils le souhaitent, de travailler dans le monde de la plongée (centre de plongée, tourisme local, protection de l'environnement marin...).

En 2008, deux groupes de jeunes de Koggala et Hikkaduwa se succèdent.

20 janvier

... 4 heures, arrivée au Sri Lanka. Nithal nous prend en charge à l'aéroport. En route pour Hikkaduwa ! Colombo est une ville qui semble durer 3h, le temps du trajet.

C'est simple, il n'y a pas de panneaux, une seule route et des maisons tout le temps. On roule à la sri lankaise, c'est-à-dire à gauche et à fond, quelquefois à trois véhicules de front. La priorité va du plus gros au plus petit. Dans l'ordre : les bus, les camions, les vans, les voitures, les tuk-tuk... Mais avant tout cela, et malgré sa petite taille et sa maigreur, celle qui passe avant tous, c'est la vache ! Sur des kilomètres s'offrent à nous les cicatrices et les éventrations de la vague meurtrière de décembre 2004. Maisons détruites, mausolées et tombes éparpillées nous disent combien ce pays a souffert.

A l'entrée d'Hikkaduwa, un bouddha géant fait face à la mer. Il semble protéger la ville de nouveaux assauts destructeurs.

Arrivée au centre de plongée Poséidon. Chami, le maître des lieux, nous installe. Un jus de fruit de bienvenue élimine d'un trait la fatigue de la route.

Pierre et Quentin nous accueillent à leur tour en soirée. Nous partageons le traditionnel repas de bienvenue sur la plage. Nous apportons la toute aussi traditionnelle galette à la frangipane qui ravit nos compatriotes.

Demain le travail avec les enfants commence. Briefing prévu à 8h.



21 janvier

Louis détaille le programme de la journée.

9h30, 1 ère plongée de réadaptation pour les encadrants.

12h, repas pris en commun. Premier contact pour les nouveaux avec la cuisine "spicy" locale.

Les enfants arrivent vers 14h30. Tout le monde les attend avec impatience. Ils ont déjà travaillé avec Serge, Agnès, Louis et Bruno l'an passé.

Delphine, de Green Hope - Koggala, les accompagne. Les liens tissés les précédentes années sont aussitôt renoués. Louis donne le top départ. Agnès se charge d'expliquer en détail les exercices.

"J'ai avec moi Sanju et Dimoto, deux bambins rieurs et attentifs. Un seul comprend l'anglais. J'ai bûché le dico pour les mots techniques (expirer, inspirer, vider, souffler...). Au bout de 2 heures bien remplies, mes deux élèves ont vidé leurs masques, lâché et repris leurs embouts. Dimoto a commencé à se familiariser avec le gilet. C'est le plus petit des deux qui semble le plus "dégourdi". Rangement, nettoyage, goûter. C'est la fin de la 1 ère séance. On consigne nos exercices sur la tablette d'évaluation. Puis, promenade solitaire en ville. Premières impressions, les Sri Lankais sont prévenants, avenants et serviables".



22 janvier

Aujourd'hui, c'est "Poya" (fête de la lune). Une visite au temple s'impose. Un petit groupe (Bruno, Laurent et Betty) rejoint les fidèles. Des femmes et des jeunes filles assises par terre se recueillent. Elles sont toutes habillées de blanc. Un moine psalmodie... Nous sommes



transportés par la prière. Une douce sérénité nous enveloppe. Tout est calme dans ce havre de paix.

Changement d'ambiance, la plage est en pleine effervescence : "Poya" est un jour férié, les familles envahissent le bord de mer. Le travail reprend avec les enfants. Les exercices se succèdent avec plus ou moins de bonheur et de réussite. Pas facile de concilier écoute sérieuse et brouhaha...



23 janvier

Préparation du matériel. Les difficultés techniques vont croissant. Les élèves qui réussiront les exercices aujourd'hui pourront sortir en bateau pour une plongée à 5m.

"Dimoto et Sanju sont attentifs et appliqués. Ce n'est pas facile pour eux, et, dans une mer qui chahute, ils se concentrent sur le vidage de masque, le LRE (lâché, reprise d'embout), la panne d'air et la DBN (dissociation bucco nasale). Seule la stabilisation n'est pas maîtrisée. Demain, ils feront le voyage".

"Je fais faire un baptême à deux petites filles. Deux bouts de chou de 10kg chacune. Avec mon octopus (détendeur de secours), nous partons en balade. Après un essai au bord, l'exploration commence... Elles sont d'un calme étonnant, et leurs deux petits doigts joints en rond me disent que tout se passe bien. Deux coups de palmes et nous voici dans un banc de poissons multicolores".



24 janvier

Sortie en bateau sur un site rocailleux à quelques centaines de mètres du rivage. Les mises à l'eau sont laborieuses. La visibilité n'est pas bonne : "c'est la purée de pois". Sansu palme debout, sorte de petit plongeur hippocampe. Dimoto est plus aquatique.



25 janvier

Dernier jour de formation pour le groupe de la 1^{ère} semaine. Seuls quelques apprentis plongeurs iront en toute sécurité à 10m. Les autres reviendront l'année prochaine pour parfaire leur technique. Sécurité oblige.

En soirée, nous retrouvons les enfants et leur famille à Koggala pour une projection sur la protection des milieux marins. Nous retrouvons Pierre et Quentin sur place. Delphine est fière de nous faire découvrir la réalisation qu'elle a portée : le centre social et culturel où se déroule la projection. La deuxième partie de soirée est consacrée aux diapos des enfants prises pendant la semaine par Agnès et Romain. Les rires fusent. Les parents nous remercient et s'assurent que leur enfant pourra bien continuer la formation l'année prochaine. Ils nous présentent les petits frères et sœurs. Les adresses sont échangées... un moment de partage.



28 janvier

La deuxième semaine de formation commence avec le groupe d'Hikkaduwa. Certains viennent pour la troisième fois. Louis présente le programme dans la salle de classe mise à disposition par le centre.

Malgré leur participation répétée, les enfants ne sont pas très à l'aise. Il faut dire qu'ils n'ont guère l'occasion de nager en dehors de cette expérience, malgré la proximité de la mer. Il faut reprendre les bases. Nouveau groupe, nouvelle organisation. Des groupes de niveaux sont constitués pour adapter au plus près l'apprentissage. Peu d'enfants atteindront le niveau technique qui leur permettra de faire la sortie bateau. "Mais l'essentiel n'est pas là. Beaucoup d'entre eux ne savent pas nager. Je mesure combien il est difficile d'arriver avec des standards établis et de les appliquer dans un monde si différent du nôtre". Le plus important est de ne pas mettre les enfants en situation d'échec. L'idée des groupes permet une prise en charge adaptée au niveau de chacun. "En tout cas, je me remplis chaque jour de sensations et d'expériences nouvelles".

Merci à Laurent pour son témoignage, ses impressions partagées. Nul doute que cette première mission au Sri Lanka restera dans sa mémoire. "Sachant ce que je sais, ça m'aurait embêté de ne pas vivre cette expérience..." Alors Laurent, à l'année prochaine ?





Copyright (C) 2005-2006.



Contactez l'auteur à info@plongeursdumonde.com "Dernière mise à jour : mercredi 30 octobre 2013"